



PLANIFICACION DE CONTINUIDAD PEDAGOGICA 2020

Nivel Inicial – Educación Física – Sala de 4

Profesora: Lucrecia Hernández

CLASE: Esquema corporal---Motricidad fina y gruesa--- Coordinación dinámica general.

¡A JUGAR CON EL VIENTO!

Actividad: "EMBOLSADOS"

Materiales: Bolsa plástica camiseta (tipo despensa), papel, cinta, tapita o corcho.

Desarrollo:

1. Tomaremos la bolsa de los extremos (manijas), agitándola por todo el lugar.
2. Nos moveremos dando vueltas y llenándola de aire.
3. Luego la mantendremos en el aire, golpeándola con una mano y otra alternadamente, evitando que caiga al suelo.
4. Golpearemos alternadamente con los pies para que se mantenga en el aire.
5. La dispondremos sobre: CABEZA---MANOS---BRAZOS---ESPALDA---PANZA Y PIES, para desplazarnos de diferentes formas, manteniendo el equilibrio con el objeto.
6. Soplaresmos, tomándola de las manijas y agarrándola antes que caiga.
7. Por último jugaremos sin tocar la bolsa: soplándola por todos lados, sin que caiga (si alguien más quiere sumarse en casa es bienvenido).



2DA PARTE: "FÁBRICA DE PARACAIISTAS"

Materiales: Bolsa plástica, hilo/cordón de zapatilla, papeles para reciclar o tapita, cinta de papel.

Para el cuerpo del paracaidista usaremos un bollito y dos tiritas (una más larga que otra)	La tirita más larga la doblaremos a la mitad para hacer las piernas y así unir las partes con cinta para formar nuestro muñeco.	Con el paracaidista listo, buscaremos dos cintitas, hilo o cordones para atarlo a las manijas de la bolsa.	Primero atas las cintas a la bolsa y luego a los brazos del muñeco.	¡Ya está listo! SECRETO: Cuanto más aire tenga la bolsa más tiempo tardará en caer. Busca lugares altos par que vuele más.